

PER A INFANTS I JOVES



Tarda de... JOCS DE TAULA **Dimecres 15 d'abril. De 16.30h a 18h**

A la Sala de lectura. A partir de 12 anys
Informació a www.vall-llobrega.cat
Inscripcions per WhatsApp al 699426253

Xerrada VULL TREBALLAR A L'ESTIU, PER ON COMENÇO? **Dimecres 6 de maig. 16.30h a 18.30h**

A la Sala de Plens
Xerrada l'orientació laboral per a joves.
INSCRIPCIONS PER WHATSAPP al 699 42 52 53
fins el 30 d'abril
A càrrec de Lluís Gebellí. Activitat del catàleg
de serveis de l'XNEJ

Colònies Cultura en Acció COLÒNIES PER A JOVES **Que cursen 1r o 2n d'ESO** **25, 26 i 27 de juny**

Preu 100€
Informació al 699 42 52 53
Inscripcions a www.bejove.cat fins el 17 de
maig. Places limitades

Estiu CASAL I CASALET **Per infants d'11 a 6è**

Informació i inscripcions properament a
www.vall-llobrega.cat
Més informació casalvallllobrega@gmail.com

T'ANIMES A PARTICIPAR...?

TALLER DE CREACIÓ D'ARRACADES



Amb Naïart complements / Sala Polivalent

Dissabte 11 d'abril 10 a 13h

Inscripcions: associaciolaforja@gmail.com
Preu: 50/45€* *Socis La Forja
A càrrec de l'associació La Forja

DIADA DE SANT JORDI

Plaça Països Catalans
Dijous 23 d'abril de 16h a 18h



Parada de llibres, tallers i jocs
A càrrec de ERC Vall-llobrega

LA FERRADURA DE VALL-LLOBREGA



Cursa de Trail Running - 21km / 15km
Marxa de 6km

Diumenge 24 de Maig

+ informació www.senglanots.club
Organitza: Senglanots Trail Running Club



TALLER DE RATAFÍA

Sala Polivalent

Juny



Properament Informació i inscripcions
Places limitades

Organitza: Ajuntament de Vall-llobrega

Més informació:

@ ajuntamentvallllobrega

www.vall-llobrega.cat

ajuntament@vall-llobrega.cat - 972315464
Serveis per a joves: 699425253

ACTIVITATS A VALL-LLOBREGA



PRIMAVERA
2n trimestre 2026



Ajuntament de
Vall-llobrega

Activitats a la Sala Polivalent

PILATES

Dimarts de 18.30h -19:30h i 19:30-20:30
Dimecres (a l'espai polivalent) de 19h a 20h
Info i inscripcions a www.vall-llobrega.cat

CARDIO, TONIFICACIÓ, MUSCULACIÓ I ESTIRAMENTS

Dilluns i dimecres de 20:30h a 21:30h
+ informació: Manoli 621 144 266

BALLS LLATINS

Dimarts 20.30h a 22.30h - Dijous 20h a 22h
Pots venir sol/a o en parella.
+ info: 680639052

TENIS TAULA

Dilluns 17h a 19h - Dijous 18h a 20h
Per adults / menors acompanyats
+ info: Presencialment els dies d'activitat

BALLS EN LÍNIA

Dimarts de 16:30h a 18h
Per adults. + info: Eduard 667 662 294

TALLER PINTURA ARTISTICA

Trobada artística de pintura guiada per Pere Garroset. Els dimecres de 16 a 18h
Per adults
+ info: Pere 630 930 480

GRUP DE TEATRE - ASSOC. LA FORJA

Divendres de 18h a 21h. A partir dels 14 anys
30€ anuals - Socis La Forja gratuït
+ informació: tramuntanateatre@gmail.com



*L'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar les activitats incloses en aquest programa

Activitats Espai polivalent

FUTBOL SALA



Dimarts i Dijous de 19:00h a 22:30h
Jugadors de +18 anys amb experiència en Futbol Sala
+ informació: 639553541 (Xavier)
Club Futbol Sala Vall-llobrega

BITLLES CATALANES



Descobreix aquest esport i forma part del Club de Bitlles de Vall-llobrega
+ informació: 606546972 (Josep)

SENGLANOTS TRAIL RUNNING CLUB ACTIVA'T! I MOU-TE PER UN COS FUNCIONAL



Dilluns de 19h a 20.30h (sala polivalent)
Divendres de 20.30h a 21.30h (espai polivalent)
Sortides setmanals i activitats
Entrenaments per millorar: la mobilitat, flexibilitat, força i agilitat.
Exercicis i tècniques per un moviment funcional complet.
+ informació: senglanots@gmail.com

PATINATGE ARTÍSTIC

Divendres de 17.30h a 18:30h. Nens/es de 1r a 6è
Empadronats/des i/o de l'escola de Vall-llobrega
Inscripcions: club@cpapalafrugell.com

SORTIDES ACTIVITAT FÍSICA

Els dimarts a les 9:45h sortides de 2h
18 sessions - Activitat gratuïta
Inscripcions whatsapp: 677 028 414 (Estela)

FORMACIÓ I XERRADES

OBSERVACIÓ DE FLORA

Dissabte 25 d'abril Raval de dalt
A les 10h, hora de trobada

Sortida botànica a l'espai de l'església vella de Sant Mateu. Grup de Flora Vall-llobrega - Gratuït

Inscripcions i més informació a www.vall-llobrega.cat

ENS ENDINSEM AL MÓN DIGITAL

Del 5/05 al 16/06 Sala de lectura
Els dimarts de 15.30h a 17.40h

Aprofundim en les eines del telèfon mòbil per l'ús quotidià. Compres en línia, gestions bancàries, enviament d'arxius...

Inscripcions i més informació a www.vall-llobrega.cat

ACOMPANYEM LA GELOSIA

Dimecres 10 de juny Sala de plens
Hora a concretar (al vespre)

Xerrada a càrrec de Judit Besora de La Tribu. Sovint ens costa acompanyar la gelosia del nostre fill/es. L'objectiu és marxar amb un sac ple d'estratègies per minimitzar la gelosia entre germans, amb idees de com aplicar aquestes estratègies en el dia a dia i amb una bona caixa d'eines per no perdre els nervis.

Inscripcions i més informació properament a www.vall-llobrega.cat