

PER A JOVES



RECERCA DE FEINA

Com fer el teu CV

Estàs buscant feina? Vols actualitzar el currículum o revisar quina és la millor fórmula per trobar feina?

Hores convingudes. + Informació
699425253

BÚSTIA DE PROPOSTES

Quines activitats t'agradaria que es programin?

Digues la teva a la bústia que trobaràs a través d'aquest QR o a www.vall-llobrega.cat



Més informació:

@ajuntamentvallllobrega

www.vall-llobrega.cat

ajuntament@vall-llobrega.cat - 972315464

Serveis per a joves: 699425253

La Marató



VALL-LLOBREGA AMB LA MARATÓ

5, 6 i 12 de desembre

- III Vertical al Montagut solidària
- Gimcana "Troba el teu tió"
- BingoMusical
- Musicamarató



Més informació i inscripcions properament

ACTIVITATS DE NADAL

Gran Quina CFS Vall-llobrega



25, 26, 27 de desembre i 1 de gener

• Espai Polivalent
Organitza: CFS Vall-llobrega

Taller de fanalets

Primera setmana de gener 2027
Informació i inscripcions properament a
www.vall-llobrega.cat

Cavalcada de SSMM Reis Mags

Dimarts 5 de gener 2027
Informació a www.vall-llobrega.cat

ACTIVITATS A VALL-LLOBREGA



TARDOR 4t trimestre 2026



Ajuntament de
Vall-llobrega

Activitats Sala Polivalent

TENIS TAULA

Dimarts i Dijous 18h a 20h
Per adults / menors acompanyats
+ info: Presencialment els dies d'activitat

CARDIO, TONIFICACIÓ, MUSCULACIÓ I ESTIRAMENTS

Dilluns i dimecres de 20:30h a 21:30h
+ informació: Manoli 621 144 266

BALLS LLATINS

Dijous 20h a 22h. Pots venir sol/a o en parella
+ info: Clàudia 680639052

BALLS FLAMENCOS / SEVILLANES

Divendres de 16:00h a 18h
+ info: Loli 679 939 960

BALLS EN LÍNIA

Dimarts de 16:30h a 18h
Per adults. + info: Eduard 667 662 294

GRUP DE TEATRE - ASSOC. LA FORJA

Divendres de 18h a 21h. A partir dels 14 anys
30€ anuals - Socis La Forja gratuït
+ informació: tramuntanateatre@gmail.com



EL CONSULTORI

Dilluns de 21:30h a 22:30h
Expressió, moviment, sensacions, emocions
+ info: Joanna Ureña 630 273 819

TALLER PINTURA ARTISTICA

Trobada artística de pintura guiada per
Pere Garroset. Els dimecres de 16 a 18h
Per adults. + info: Pere 630 930 480

*L'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar les activitats incloses en aquest programa

Activitats Espai Polivalent

FUTBOL SALA

Dimarts i Dijous de 19:00h a 22:30h
Jugadors de +18 anys amb
experiència en Futbol Sala
+ informació: 639553541 (Xavier)
Club Futbol Sala Vall-llobrega



BITLLES CATALANES

Descobreix aquest esport i
forma part del Club de Bitlles de Vall-llobrega
+ informació: 606546972 (Josep)



SENGLANOTS CLUB TRAIL RUNNING ACTIVA'T! I MOU-TE PER UN COS FUNCIONAL

Dimecres de 18:30h a 19:30h (sala polivalent)
Divendres de 20.30h a 21.30h (espai polivalent)
Entrenaments funcionals per millorar la
mobilitat, flexibilitat, força i agilitat.
+ informació: senglanots@gmail.com



SARDANES

Dimecres de 20 a 21h
15€/any - Ass. Cult. i Sardanista de Palafrugell
Inscripcions: Ajunt. Vall-llobrega 972 315 464

PATINATGE ARTÍSTIC

Dimecres i Divendres de 17.15h a 18:45h.
Nens/es empadronats/des i/o de l'escola Vall-llobrega
Inscripcions: club@cpapalafrugell.com

PILATES

Dilluns de 18.30h -19:30h i 19:30-20:30
Dimecres de 19h a 20h
Info i inscripcions a www.vall-llobrega.cat

TAI-TXI QI GONG

Dimecres de 17.45h a 19.00h
+ informació: Blanca 670547295

ALTRES ACTIVITATS

QIGONG - AIRE LLIURE

 17 Dissabte 24 d'octubre
 Església vella de Sant Mateu. Gratuït
 10:00h - 12:00h
Inscripcions trucar 671 633 711 (Remei)

BOLS TIBETANS

 17 Dissabte 7 de novembre
 Sala Polivalent. Gratuït
 18:00h - 19:00h
Inscripcions trucar 671 633 711 (Remei)

XERRADA PER LES FAMÍLIES *Comunicació no violenta (Aranxa Marenyà)*

 17 Dimecres 4 de novembre
 Sala polivalent (Quitxalla)
 17:30h - 19:00h
+informació properament
Organitza: AFA Escola Vall-llobrega



PRESENTACIÓ LLIBRE *Lunària. El Regne dels Somnis*

 17 Dissabte 14 de novembre
 Sala polivalent (Quitxalla)
 18:00h
A càrrec de l'autora Júlia Roqué Surroca

CLUB DE LECTURA - LA FORJA

 17 Dijous 3 de desembre
 Sala de lectura (Ajuntament)
 20:00h
Llibre: *Menjarem torrades a l'infern*
Autora: Conxa Aviño
Organitza: Associació La Forja



*L'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar les activitats incloses en aquest programa